

# PLOUGONVELIN

17  
août  
2019

## La LITTORALE

à l'abordage

du Fort de Bertheaume



DÉSCENTE à -20 m  
DANS LA SOUTÈ à MUNITIONS  
MONTEE DES 100 MARCHES  
VUE PANORAMIQUE à L'ARRIVÉE

A CHACUN SA DISTANCE !  
A CHACUN SON OBJECTIF !

CHRONOMETRAGE  
PAR PUCE ELECTRONIQUE  
ANIMATION MUSICALE  
BUVETTE - CREPES  
STRUCTURE GONFLABLE

Trail 5 km à 15 h 00

Trail 10 km à 16 h 30

Trail 15 km à 17 h 30

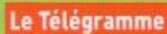
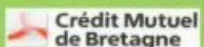
Trail ENFANTS à partir de 15 h 45

Récompense à tous les participants au Trail des enfants

RENSEIGNEMENTS ☎ 06 85 06 80 32 – 06 79 24 45 56

[www.lalittorale-iroise.fr](http://www.lalittorale-iroise.fr)

INSCRIPTIONS sur [www.sportinnovation.fr](http://www.sportinnovation.fr)



### CIRCUITS



### TARIFS

Adultes : 7€ avec certificat médical ou licence en cours de validité  
8€ sur place " " "

Enfants : gratuit avec autorisation parentale et présence sur lieu de course

### INSCRIPTIONS

- Inscription en ligne [www.lalittorale-iroise.fr](http://www.lalittorale-iroise.fr) ou [www.sportinnovation.fr](http://www.sportinnovation.fr)
- Courrier adressé à : Littorale St Mathieu-Bertheaume  
Office de Tourisme - Boulevard de la Mer 29217 PLOUGONVELIN
- à l'accueil d'INTERMARCHÉ - Rue du Stade - 29217 PLOUGONVELIN
- à la permanence de l'Expo-Vente - Office de Tourisme - 29217 PLOUGONVELIN

remise des dossards : au Fort de Bertheaume à partir de 13 h 30  
Inscription sur place de 13 h 30 à 14 h 30

Trail 5 km  Trail 10 km  Trail 15 km

Trail des Flibustiers nés en 2012/2013 1 boucle (250 m)

Inscription sur place dès 15 h nés en 2010/2011 2 boucles (500 m)

nés en 2008/2009 3 boucles (750 m)

nés en 2006/2007 4 boucles (1000 m)

Nom ..... Prénom .....

Date de Naissance ..... Sexe M  F

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

Téléphone ..... E-mail .....

Licence FFA ..... Club.....

Pour valider leur inscription, les coureurs doivent fournir une photocopie de leur licence en cours de validité. Les non licenciés fourniront un certificat médical datant de moins d'un an le 17 août 2019. Droit à l'image : les participants autorisent les organisateurs, les ayant droit à utiliser les images prises durant les épreuves.